COURS DE YOGA

L'association "atelier du corps" propose un cours YOGA VINYASA POUR TOUT LE CORPS (tout niveaux), le mercredi 24 avril de 15h45 à 17h00, à la halle aux sports.

Tarif : 15€

06.43.61.82.70

TENNIS CLUB CHAPTELAT

Le club de tennis de Chaptelat organise des cours de tennis à partir du vendredi 26 avril.

Information au 06.86.26.98.12

ATELIER CAP BIEN ETRE

Association santé éducation et prévention sur les territoires Limousin

POUR BIEN VIEILLIR

ATELIER CAP BIEN ETRE

CHAPTELAT

L'objectif de ce programme est de **développer la capacité des personnes à adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne**, notamment par la gestion du stress et des émotions.

EN PRATIQUE

4 séances de 2h - 1 séance par semaine
+ 1 séance individuelle
Inscription obligatoire au **05 55 49 85 57**
Groupe d'une dizaine de personnes

1ère séance le

Mardi 28 MAI
De 14h00 à 16h00
Salle des Mariages - Mairie
54 rue Saint Eloi
87270 CHAPTELAT

20 €

Participation de 20€ pour l'ensemble du programme

En partenariat avec la mairie

CHAPTELAT

ASEPT du Limousin

1 Impasse Sainte Claire 87041 LIMOGES CEDEX 1 - Tél : 05 55 49 85 57

L'Association de Santé d'Education et de Promotion de la Santé sur les Territoires du Limousin oragnie des ateliers CAP BIEN ETRE à Chaptelat.

4 séances collectives de 2 heures+1 séance bilan individuelle (28 mai/04 juin/11 juin/18 juin)

Participation de 20€ pour l'ensemble du programme

Inscription obligatoire au 05.55.49.85.57

FOOD-TRUCK

Burgers

SIMPLE
Pain boulanger | oignons frits | steak haché | cheddar | mayonnaise | ketchup
7 €

CHÈVRE
Pain boulanger | oignons frits | steak haché | chèvre | sauce poivre
8 € 50

DINDE
Pain boulanger | oignons frits | dinde panée | cheddar | sauce curry
8 € 50

VÉGÉTARIEN
Pain boulanger | oignons frits | steak végétal | cheddar | sauce pesto
8 € 50

Formule pour 3€ de +

Burger ou Salade
+
Frites fraîches & Boisson

Extra

PANÉ CAMEMBERT x3	3 € 50
PANÉ MOZZA x3	3 € 50
BROCHETTES x3	4 € 50

(choix selon mes envies)

Salades

MOZZA
Iceberg | tomates | mozza | oignons frits | sauce pesto 7€

CÉSAR
Iceberg | tomates | dinde panée | parmesan | oignons frits | sauce césar. 8 € 50

Desserts

Au choix, selon mes envies ! 3 €

NOUVEL EMPLACEMENT

A partir du 23 janvier 2024, retrouvez le food-truck "Le truck à John", parking de la mairie, tous les mardis de 18h à 21h30.

Tél: 06.52.40.16.32